

# ベビー マッサージ クラス



**対象:** 生後2～5か月までの赤ちゃんとお家族  
**費用:** 無料  
**持ち物:** 母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ビニール袋など  
**内容:** 助産師などの指導によるベビーマッサージ、  
 ママ・パパのストレッチ、発育測定と育児相談  
**日時:** 午前10時～11時（受付:午前9時40分～9時55分）

※ **事前予約制** 教室の1週間前よりアプリ  
 「すくすくメモリーズ」にて受付



▲  
すくすくメモリーズ

令和6年度 日程	生後2～3か月児	生後2～3か月児	生後3～4か月児	生後4～5か月児	生後4～5か月児
令和6年 4月	3日(水)	8日(月)	10日(水)	17日(水)	23日(火)
5月	1日(水)	8日(水)	13日(月)	20日(月)	22日(水)
6月	5日(水)	10日(月)	17日(月)	19日(水)	25日(火)
7月	3日(水)	8日(月)	17日(水)	23日(火)	31日(水)
8月	5日(月)	7日(水)	19日(月)	21日(水)	29日(木)
9月	4日(水)	9日(月)	18日(水)	24日(火)	26日(木)
10月	2日(水)	7日(月)	22日(火)	24日(木)	30日(水)
11月	11日(月)	13日(水)	18日(月)	19日(火)	27日(水)
12月	2日(月)	4日(水)	11日(水)	12日(木)	18日(水)
令和7年 1月	15日(水)	16日(木)	20日(月)	21日(火)	30日(木)
2月	10日(月)	12日(水)	18日(火)	26日(水)	27日(木)
3月	3日(月)	10日(月)	12日(水)	25日(火)	26日(水)

- ◎1組につき月1回の予約になります。
- ◎乳児について本教室の時間が予防接種後24時間以内にあたる方は参加を控えてください。
- ◎感染防止のため、発熱や風邪症状がある方は、ご遠慮ください。  
 ※発熱(大人の方 37.0℃以上、乳幼児 37.5℃以上)
- ◎マスク着用 手指消毒 をお願いします。

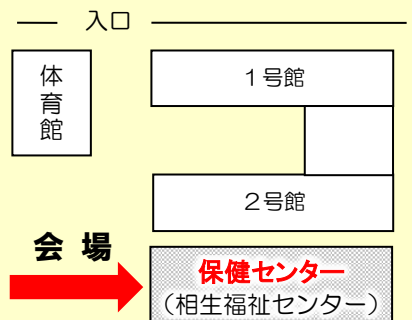
## 【お問い合わせ】

平日(祝日、8/13～16、12/23～1/5は除く) 午前9時15分～11時30分

**健康談話室 / 電話 : 055-221-3560**

※日程や会場が変更になることもありますので、市ホームページ、毎月の広報を必ずご確認ください。

所在地：相生2-17-1



※密集を避けるため、乳幼児1名につき、保護者1名でご参加ください。